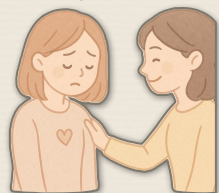


Наша цель:

Чтобы в школе было безопасно и уютно, а все ссоры заканчивались рукопожатием, а не дракой.

Что мы делаем:

1. Мирим без криков — помогаем услышать друг друга.
2. Спасаем от одиночества: если тебя игнорируют, мы поможем наладить общение.
3. Не даём довести до беды — не даём мелкой ссоре перерасти в большую проблему.
4. Учим мириться — показываем, как просить прощения и прощать по-настоящему.



ЧТО ТАКОЕ ШКОЛЬНАЯ СЛУЖБА МЕДИАЦИИ?

Медиация - способ разрешения конфликтных ситуаций путём переговоров с участием нейтрального посредника, во время которого участники переговоров достигают взаимовыгодных договорённостей.

ШКОЛЬНАЯ СЛУЖБА МЕДИАЦИИ



*Мы не ставим
меток, мы ищем
решения*

Если ты попал в конфликтную ситуацию. Как выйти из конфликта? Практические советы

1. Остановись! Сосчитай до 10, глубоко вдохни. «Я сейчас злюсь. Лучше помолчу минуту».
2. Отойди. Если есть возможность выйди из комнаты на 5 минут. «Мне нужно выйти, я вернусь через 5 минут».
3. Назови свои чувства. Говори про себя, а не обвиняй другого.
4. Выслушай. Дай собеседнику высказаться. Не перебивай! «Правильно ли я понял, что ты злишься, потому что...?»
5. Ищи выход. Не ищи виноватого ищи решение. **Используй камеру!**



Когда стоит обратиться?

- Поссорился с другом или подругой;
- Тебя обижают или дразнят;
- Не можешь понять учителя или одноклассников;
- Чувствуешь, что ситуация зашла в тупик;
- Стал свидетелем конфликта и хочешь помочь.

Контактная информация

Романовская Анастасия

Андреевна

Руководитель ШСМ, педагог -

Время работы:

8:30 - 17:00

(Пн-Пт)

**Медиация: где
важно каждое
слово,**

